ADVERTISEMENT BY ADRECOVER

You May Like Sponsored Links by Taboola

STEINER: Progresivas a medida para una vista de lince
Gafas.es

Sale a la luz la lista de amantes de Cristiano Ronaldo
Desafio Mundial

Las secuelas mentales de los veteranos de guerra

Escrito por Omicrono el 6/01/2016 a las 18:03

En los conflictos armados, los militares no solo se enfrentan a la posibilidad de sufrir heridas graves y amputaciones como consecuencia de las balas y la metralla. También sufren **situaciones extremas que pueden alterar su cerebro y marcarles de por vida**. Así, la salud mental de este colectivo puede verse muy mermada durante la guerra, y sus secuelas pueden sufrirse e incluso acrecentarse varias décadas después de haber terminado ésta.

ADS BY ADRECOVER

You May Like Sponsored L

STEINER: Progresivas a medida para una vista de lince
Gafas.es

Sale a la luz la lista de amantes de Cristiano Ronaldo
Desafio Mundial

by Taboola

Los veteranos de guerra no se rigen por la lógica

El Internet de SpaceX está muy cerca: se llamará 'Starlink'

Estados Unidos es el país que más estudios ha llevado a cabo acerca de la salud mental de sus veteranos. Una de las instituciones más reconocidas en este campo es el *Trauma Center* del *Justice Resource Institute*, dirigido por Bessel van der Kolk. Kolk es un psiquiatra especializado en el estrés post – traumático y afirma que, tras su participación en la guerra, **los veteranos ven alteradas sus redes neuronales**.

Llegó a esta conclusión hace algunas décadas, cuando realizó diversos estudios en los que observó qué áreas cerebrales se activaban al rememorar ciertos recuerdos y al responder a estímulos concretos. Encontró que, al evocar recuerdos traumáticos, **el córtex prefrontal, encargado del procesamiento lógico de la información, prácticamente se "apagaba"**. En concreto, el área de Broca, en gran parte responsable del lenguaje, era la más afectada. A la vez, **el sistema límbico, donde reside el control de las emociones, aumentaba su actividad** y se producían hormonas y neurotransmisores que preparaban al cuerpo como en una situación de estrés.

Este descubrimiento aporta dos lecturas. En primer lugar, demostraría que estas personas no serían capaces de enfrentarse a sus recuerdos utilizando la razón, por lo que se esperarían **reacciones más viscerales y sentimentales**. Por otro lado, la especial afectación del área de Broca indica la imposibilidad de expresar mediante palabras los sentimientos y opiniones que nacen al evocar el recuerdo. Este último comportamiento también puede observarse en personas implicadas en accidentes graves o ataques terroristas, por ejemplo.

La repercusión de los desórdenes mentales

Todas estas alteraciones cerebrales afectan de innumerables maneras a la vida diaria de los veteranos. En primer lugar, Kolk ha observado el desarrollo de **una insensibilidad que les impide ser compasivos con los demás**. Esto se debe a que, durante la guerra, el soldado termina por aislarse de las situaciones caóticas y crueles que le rodean, intentando impedir que le afecten. Puede suceder que interiorice esta actitud y siga con ella al retomar la vida normal. Otra de las consecuencias es el desarrollo de enfermedades del sueño. Se calcula que hasta un 54% de los militares sufren insomnio lo que puede dar lugar a desórdenes más graves.

Todo ello se traduce en el desarrollo de diversas enfermedades mentales como la **ansiedad, la depresión, la dependencia a drogas y alcohol e incluso el suicidio**. Este último caso es

el centro de control de iOS 11 n
lo apaga del todo

El hackeo de CCleaner, aún má
peligroso: no es suficiente con
desinstalar o actualizar

¿Es peligrosa de verdad la
inteligencia artificial?

Búscalo

ADS BY ADRECOVER
You May Like Sponsored L

STEINER: Progresivas a medida para
una vista de lince
Gafas.es

Sale a la luz la lista de amantes de
Cristiano Ronaldo
Desafio Mundial

by Taboola

KickassTorrents vuelve a la vi
renace la mayor web de
descargas torrent

Tienes una oportunidad más
para actualizar a Windows 10
gratis

Pordede está caído y aquí
tienes alternativas

Participa en el experimento de
física cuántica más grande de
mundo

¿Qué funciones tiene la
dopamina en mi cuerpo y cóm
puedo aumentarla?

Descubren una cola de
dinosaurio conservada en
ámbar, y tiene plumas

Descubren uno de los cristale
más raros de la Tierra en un
meteorito de Rusia

Los 5 mejores antivirus
compatibles con Windows 10

Administration estima que **22 veteranos se suicidan en EE.UU. al día**, cifra que ha sufrido un aumento significativo en los últimos años. Además, hasta un 69% de los fallecidos tenían más de 50 años, lo que indica que las secuelas pueden manifestarse varios años después de haber abandonado el conflicto.

Por la importancia que los veteranos de guerra tienen en el país norteamericano, se están llevando a cabo numerosos trabajos científicos con el objetivo de encontrar los tratamientos más eficaces a la hora de luchar contra estas enfermedades mentales. El objetivo que se persigue es conseguir que las áreas cerebrales afectadas vuelvan a funcionar. Para ello, y según Bessel van der Kolk, en muchos casos es suficiente con aportarle al afectado el afecto suficiente como para que tenga sensación de seguridad. Asimismo, el establecimiento de relaciones sociales a través de la música también ha demostrado ser una terapia efectiva.

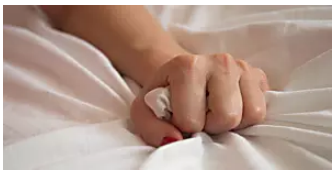
Fuente | Psychology Today

Ciencia Psicologia/Psíquiatria

CONTENIDO PATROCINADO

Recomendado por

TE RECOMENDAMOS



Descubren el origen del orgasmo femenino

El secreto del símbolo de encendido y por qué se usa

Condones que cambian de color al detectar una ETS

Las 5 distros Linux que cambiaron el software libre

¿Se puede compartir una cue de Netflix entre 4 personas?

Publicidad

ADS BY ADRECOVER

You May Like Sponsored L

STEINER: Progresivas a medida para una vista de lince
Gafas.es

Sale a la luz la lista de amantes de Cristiano Ronaldo
Desafio Mundial

by Taboola

0 Comentarios Omicrono Acceder

Recomendar Compartir Ordenar por los más nuevos

Sé el primero en comentar...

INICIAR SESIÓN CON O REGISTRARSE CON DISQUS ?

Nombre

Sé el primero en comentar.

Suscríbete Añade Disqus a tu sitio webAñade Disqus Añadir Privacidad